



connessioni APUANE

una comunità in dialogo dalla Lunigiana al mare

CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL'AMBITO DELL'AVVISO
"GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE
REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10"

WORKSHOP DI SALUTE E BENESSERE TRAMITE LA PITTURA FIGURATIVA (SECONDA EDIZIONE)

codice del corso: 2025PD1059 | area benessere personale (BEN)

OBIETTIVI FORMATIVI

Promozione di stili di vita sani e benessere attraverso l'arte figurativa. Il workshop enfatizzerà la connessione tra corpo, mente e creatività.

SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Sala Gestri - Biblioteca civica "C. V. Lodovici", Piazza Gramsci, 2 - Carrara (MS)

METODOLOGIE E STRUMENTI

Il laboratorio di **28 ore** è composto da corso e laboratorio frontale in presenza.

CALENDARIO DEL CORSO

Sabato 13 dicembre: 9.30/13.00 (3,5 ore)

Sabato 20 dicembre (7 ore: 3,5 la mattina – 3,5 il pomeriggio): 9.30/13.00 – 14.00/17.30

Sabato 17 gennaio (7 ore: 3,5 la mattina – 3,5 il pomeriggio): 9.30/13.00 – 14.00/17.30

Sabato 31 gennaio (7 ore: 3,5 la mattina – 3,5 il pomeriggio) 9.30/13.00 – 14.00/17.30

Sabato 7 febbraio: 9.30/13.00 (3,5 ore)

Il calendario potrebbe subire variazioni.

Data di apertura iscrizioni: 13 novembre 2025

Data chiusura iscrizioni: 4 dicembre 2025

PER ISCRIZIONI

Comune di Carrara, Biblioteca Civica "C. V. Lodovici" da lunedì a sabato (8.45 - 18.15)
bibliocarrara@comune.carrara.ms.it - 0585.641372

Referenti: Federica Pucci (0585.490541 - federica.pucci@comune.massa.ms.it)

Rossella Sacchetti (0585.490543 - connessioniapuane@comune.massa.ms.it)

PER INFORMAZIONI

Art-Hub, via Valle 73B – Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786

info@art-hub.it

IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO



Comune di Massa



Comune di Carrara



Art Hub

