



Comune di Massa



Comune di Carrara



Comune di Aulla



PROGETTO “CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA’ IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE” CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL’AMBITO DELL’AVVISO “GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10”.

Titolo del corso: *Benessere personale e Pittura ad acquerello*
Codice del corso: 2025PD1060

Atto amministrativo pubblico di finanziamento: Decreto dirigenziale 1531 del 24.01.2025 (pubblicato su Burt n. 6 del 5 febbraio 2025, parte IV)

Ente capofila: Comune di Massa

Ente attuatore: Comune di Massa

Soggetto partner: Comune di Aulla

Soggetto delegato alla formazione: Art-Hub

Obiettivi formativi:

La finalità del corso è quella di incrementare il benessere personale attraverso l'uso dell'acquerello, che promuove la calma e la riflessione interiore.

Come metodologia innovativa verranno utilizzate tecniche di *mindfulness* integrate con la pittura ad acquerello unendo quindi meditazione e creatività.

Tematiche affrontate:

Analisi della densità e della costituzione del pigmento. [2 ore]

- Studio delle granulosità e dell'assorbenza. Scelta delle carte e preparazione del supporto (approfondimenti sulle teorie del colore da Itten a Goethe). [3 ore]

- Preparazione dello *sketch* e studio del *layering* e della diluizione. Scelta dei pennelli. [6 ore]

- Elaborazione dell'opera finita e considerazioni finali. [10 ore]

Sede di svolgimento dell'attività formativa:

Biblioteca civica “A. Salucci”, Piazza G. Garibaldi, 1 - Aulla (MS)

Metodologie e strumenti:

Il laboratorio di 21 ore è composto da corso e laboratorio frontale in presenza.

Docente:

Alessio Bonini

Materiali didattici:

Il materiale artistico verrà fornito durante il corso

Calendario del corso:

Le lezioni si terranno:

Sabato 8 novembre dalle ore 9,30 alle 13,00 e dalle ore 14,00 alle 17,30

Domenica 9 novembre dalle ore 9,30 alle 13,00 e dalle ore 14,00 alle 17,30

Sabato 29 novembre dalle ore 9,30 alle 13,00 e dalle ore 14,00 alle 17,30

Il calendario potrebbe subire variazioni.

Numero di partecipanti:

Max 20

Data di apertura iscrizioni: 8 ottobre 2025

Data chiusura iscrizioni: 29 ottobre 2025

Per Iscrizioni

Comune di Aulla, Biblioteca, il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 17,30 e il Mercoledì mattina dalle 10:00 alle 12:00 (Referente: Maria Grazia Tortoriello)

Tel 0187 421931, email: biblioteca@comune.aulla.ms.it

Per informazioni:

Art-Hub, via Valle 73B - Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786

info@art-ub.it

connessioniapuane@comune.massa.ms.it

Il corso è completamente GRATUITO

Allegati **DA FIRMARE:**

- Scheda di iscrizione e informative trattamento dati