



Comune di Massa



Comune di Bagnone



PROGETTO “CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA’ IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE” CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL’AMBITO DELL’AVVISO “GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10”.

Titolo del corso: Corpo e mente : disturbi alimentari

Codice del corso: 2025PD0336

Atto amministrativo pubblico di finanziamento: Decreto dirigenziale 1531 del 24.01.2025 (pubblicato su Burt n. 6 del 5 febbraio 2025, parte IV)

Ente capofila: Comune di Massa

Ente esecutore: Comune di Bagnone

Ente partner: Comune di Massa

Soggetto delegato alla formazione: Serindform

Obiettivi formativi:

Comprendere le origini e i fattori di rischio dei disturbi alimentari, riconoscere le tipologie e le manifestazioni cliniche di tali disturbi, valutare il ruolo della famiglia e delle reti di supporto, esplorare i trattamenti e le tecniche terapeutiche, analizzare l’influenza della cultura contemporanea e dei media sulla percezione del corpo e dell’alimentazione

Tematiche affrontate:

- 1) Disturbi alimentari: le origini e i fattori di rischio
- 2) L'anatomia dei disturbi alimentari: tipologie e manifestazioni cliniche
- 3) Anoressia e bulimia: riconoscere i segnali e i sintomi
- 4) Disturbo da alimentazione incontrollata: quando il cibo diventa rifugio
- 5) Il ruolo della famiglia: supporto e strategie di intervento
- 6) Trattamenti e approcci terapeutici nei disturbi alimentari
- 7) Nutrizione e salute mentale: un legame complesso
- 8) Prevenzione dei disturbi alimentari: promuovere una relazione sana con il cibo
- 9) La sfida della guarigione: percorsi di recupero e resilienza

10) DNA e società: l'impatto dei media e della cultura sull'alimentazione

Sede di svolgimento dell'attività formativa:

Biblioteca civica "S. Giampaoli" di Massa - c/o Scuola media Bertagnini - Via Gasparo Venturini, 7 Massa

Metodologie e strumenti:

Ogni seminario (totale corso 30 ore) verrà trasmesso anche in streaming, prevede una parte introduttiva e lo sviluppo degli argomenti in più fasi; al termine sono previsti momenti di confronto e scambio tra i presenti (fisicamente o online) ed il relatore.

Docente:

Ilenia Ricci, Annalisa Rustighi

Materiali didattici:

Per ogni incontro saranno forniti i materiali delle tematiche sviluppate. Gli atti di ogni seminario saranno messi a disposizione online per tutti gli interessati, comprese le registrazioni.

Calendario del corso:

SABATO 18 OTTOBRE 3 ORE dalle 09.00 alle 12.00

VENERDI' 24 OTTOBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 31 OTTOBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 7 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 14 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 21 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 28 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 5 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 12 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 19 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

Il calendario potrebbe subire variazioni.

Numero di partecipanti:

Max 20

Il corso si effettuerà solo al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti.

Data di apertura iscrizioni: 18 settembre 2025

Per Iscrizioni

Comune di Massa - Biblioteca Civica "S.Giampaoli" ,
biblioteca.civica@comune.massa.ms.it (Referente: Pucci Federica)
0585/490543

connessioniapuane@comune.massa.ms.it

Per informazioni:

Serindform

Telefono 0585-810009

PEC serindform@pec.it

info@serindform.it

Il corso è completamente GRATUITO

Allegati **DA FIRMARE:**

- Scheda di iscrizione e informative trattamento dati