



Comune di Massa



Comune di Bagnone



**PROGETTO “CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA’ IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE” CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL’AMBITO DELL’AVVISO “GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10”.**

**Titolo del corso: Corpo e mente : disturbi alimentari**  
**Codice del corso: 2025PD0336**

**Atto amministrativo pubblico di finanziamento: Decreto dirigenziale 1531 del 24.01.2025** (pubblicato su Burt n. 6 del 5 febbraio 2025, parte IV)

**Ente capofila: Comune di Massa**

**Ente esecutore: Comune di Bagnone**

**Ente partner: Comune di Massa**

**Soggetto delegato alla formazione: Serindform**

**Obiettivi formativi:**

Comprendere le origini e i fattori di rischio dei disturbi alimentari, riconoscere le tipologie e le manifestazioni cliniche di tali disturbi, valutare il ruolo della famiglia e delle reti di supporto, esplorare i trattamenti e le tecniche terapeutiche, analizzare l’influenza della cultura contemporanea e dei media sulla percezione del corpo e dell’alimentazione

**Tematiche affrontate:**

- 1) Disturbi alimentari: le origini e i fattori di rischio
- 2) L'anatomia dei disturbi alimentari: tipologie e manifestazioni cliniche
- 3) Anoressia e bulimia: riconoscere i segnali e i sintomi
- 4) Disturbo da alimentazione incontrollata: quando il cibo diventa rifugio
- 5) Il ruolo della famiglia: supporto e strategie di intervento
- 6) Trattamenti e approcci terapeutici nei disturbi alimentari
- 7) Nutrizione e salute mentale: un legame complesso
- 8) Prevenzione dei disturbi alimentari: promuovere una relazione sana con il cibo
- 9) La sfida della guarigione: percorsi di recupero e resilienza

10) DNA e società: l'impatto dei media e della cultura sull'alimentazione

**Sede di svolgimento dell'attività formativa:**

Biblioteca civica "S. Giampaoli" di Massa - c/o Scuola media Bertagnini - Via Gasparo Venturini, 7 Massa

**Metodologie e strumenti:**

Ogni seminario (totale corso 30 ore) verrà trasmesso anche in streaming, prevede una parte introduttiva e lo sviluppo degli argomenti in più fasi; al termine sono previsti momenti di confronto e scambio tra i presenti (fisicamente o online) ed il relatore.

**Docente:**

Ilenia Ricci, Annalisa Rustighi

**Materiali didattici:**

Per ogni incontro saranno forniti i materiali delle tematiche sviluppate. Gli atti di ogni seminario saranno messi a disposizione online per tutti gli interessati, comprese le registrazioni.

**Calendario del corso:**

SABATO 18 OTTOBRE 3 ORE dalle 09.00 alle 12.00

VENERDI' 24 OTTOBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 31 OTTOBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 7 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 14 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 21 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 28 NOVEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 5 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 12 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

VENERDI' 19 DICEMBRE 3 ORE dalle 17.00 alle 20.00

Il calendario potrebbe subire variazioni.

**Numero di partecipanti:**

Max 20

**Il corso si effettuerà solo al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti.**

**Data di apertura iscrizioni: 18 settembre 2025**

**Data chiusura iscrizioni: 8 ottobre 2025**

**Per Iscrizioni**

Comune di Massa - Biblioteca Civica "S.Giampaoli" ,  
biblioteca.civica@comune.massa.ms.it (Referente: Pucci Federica)  
0585/490543

[connessioniapuane@comune.massa.ms.it](mailto:connessioniapuane@comune.massa.ms.it)

**Per informazioni:**

Serindform

Telefono 0585-810009

PEC [serindform@pec.it](mailto:serindform@pec.it)

[info@serindform.it](mailto:info@serindform.it)

**Il corso è completamente GRATUITO**

Allegati **DA FIRMARE:**

- Scheda di iscrizione e informative trattamento dati