



# connessioni APUANE

una comunità in dialogo dalla Lunigiana al mare

CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL'AMBITO DELL'AVVISO  
"GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE  
REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10"

## ATTIVA-MENTE NELL'ETÀ D'ARGENTO

codice del corso: 2025PD0337 | area competenze digitali (DIG)

### OBIETTIVI FORMATIVI

L'attività formativa intende promuovere l'invecchiamento attivo e la partecipazione attiva alla vita sociale degli over 65 attraverso attività formative non formali che stimolino la mente, il corpo e la creatività.

### SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Sala consiliare del Palazzo comunale - P.le XXV Aprile, 1 Fraz. Barbarasco  
Comune di Tresana (MS)

### METODOLOGIE E STRUMENTI

Corso frontale e laboratorio in presenza per un **totale di 60 ore**.

### CALENDARIO DEL CORSO

Le lezioni si terranno **dal 3 giugno al 30 settembre 2025** nei giorni di martedì dalle 9.30 alle 11.30, mercoledì e giovedì dalle 16.30 alle 19.00.  
Il calendario potrebbe subire variazioni.

**Data di apertura iscrizioni:** 16 aprile 2025

**È ancora possibile iscriversi fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti**

### PER ISCRIZIONI

Comune di Tresana, Palazzo comunale, ufficio protocollo,  
personale@comune.tresana.ms.it | 0187-477112 (interno 1)  
referente: Raffaella Venturini

### PER INFORMAZIONI

Etruscaform, Viale C. Colombo 9b - Carrara MS  
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00  
0585.55322 | info@etruscaform.com  
connessioniapuane@comune.massa.ms.it

**IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO**

