



# connessioni APUANE

una comunità in dialogo dalla Lunigiana al mare

CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL'AMBITO DELL'AVVISO  
"GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE  
REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10"

## WORKSHOP DI SALUTE E BENESSERE TRAMITE LA PITTURA FIGURATIVA

codice del corso: 2025PD0353 | area benessere personale (BEN)

### OBIETTIVI FORMATIVI

Promozione di stili di vita sani e benessere attraverso l'arte figurativa. Il workshop enfatizzerà la connessione tra corpo, mente e creatività.

### SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Biblioteca civica "A. Salucci", Piazza G. Garibaldi, 1 - Aulla (MS)

### METODOLOGIE E STRUMENTI

Il laboratorio di 28 ore è composto da corso e laboratorio frontale in presenza.

### CALENDARIO DEL CORSO

**Sabato 20 settembre:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**Domenica 21 settembre:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**Sabato 4 ottobre:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**Domenica 5 ottobre:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**Sabato 18 ottobre:** dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

**Il calendario potrebbe subire variazioni.**

**Data di apertura iscrizioni:** 12 agosto 2025

**Data chiusura iscrizioni:** 12 settembre 2025

### PER ISCRIZIONI

Comune di Aulla, Biblioteca, il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 17.30 e il mercoledì mattina dalle 10:00 alle 12:00

Referente: Maria Grazia Tortoriello

0187.421931 o [biblioteca@comune.aulla.ms.it](mailto:biblioteca@comune.aulla.ms.it)

### PER INFORMAZIONI

Art-Hub, via Valle 73B - Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786

[info@art-ub.it](mailto:info@art-ub.it)

[connessioniapuane@comune.massa.ms.it](mailto:connessioniapuane@comune.massa.ms.it)

**IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO**

