



connessioni APUANE

una comunità in dialogo dalla Lunigiana al mare

CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL'AMBITO DELL'AVVISO
"GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE
REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10"

CORSO BENESSERE PERSONALE E PITTURA AD ACQUERELLO

codice del corso: 2025PD0355 | area benessere personale (BEN)

OBIETTIVI FORMATIVI

La finalità del corso è quella di incrementare il benessere personale attraverso l'uso dell'acquerello, che promuove la calma e la riflessione interiore. Come metodologia innovativa verranno utilizzate tecniche di mindfulness integrate con la pittura ad acquerello unendo quindi meditazione e creatività.

SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Biblioteca civica "A. Salucci", Piazza G. Garibaldi, 1 - Aulla (MS)

METODOLOGIE E STRUMENTI

Il **laboratorio di 21 ore** è composto da corso e laboratorio frontale in presenza.

CALENDARIO DEL CORSO

Martedì 10 giugno: dalle 18.00 alle 20.00

Domenica 15 giugno: dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 1 luglio: dalle 18.00 alle 20.00

Sabato 5 luglio: dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

Domenica 6 luglio: dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

Data di apertura iscrizioni: 16 aprile 2025

Data chiusura iscrizioni: 28 maggio 2025

PER ISCRIZIONI

Comune di Aulla, Biblioteca, il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 15.00 alle 17.30 e il mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00

Referente: Maria Grazia Tortoriello

0187.421931 | biblioteca@comune.aulla.ms.it

PER INFORMAZIONI

Art-Hub, via Valle 73B - Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786 | info@art-ub.it

connessioniapuane@comune.massa.ms.it

IL CORSO È COMPLETAMENTE GRATUITO



Comune di Massa



Comune di Carrara



Comune di Aulla



Art Hub

