

**PROGETTO “CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA’ IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE” CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027 NELL’AMBITO DELL’AVVISO “GIOVANI E ADULTI INFORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10”.**

**Titolo del corso: *Benessere personale e Pittura ad acquerello***  
**Codice del corso: 2025PD0355**

**Atto amministrativo pubblico di finanziamento: Decreto dirigenziale 1531 del 24.01.2025** (pubblicato su Burt n. 6 del 5 febbraio 2025, parte IV)

**Ente capofila: Comune di Massa**

**Ente attuatore: Comune di Carrara**

**Ente partner: Comune di Aulla**

**Soggetto delegato alla formazione: Art-Hub**

**Obiettivi formativi:**

La finalità del corso è quella di incrementare il benessere personale attraverso l'uso dell'acquerello, che promuove la calma e la riflessione interiore.

Come metodologia innovativa verranno utilizzate tecniche di *mindfulness* integrate con la pittura ad acquerello unendo quindi meditazione e creatività.

**Tematiche affrontate:**

Analisi della densità e della costituzione del pigmento. [2 ore]

- Studio delle granulosità e dell'assorbenza. Scelta delle carte e preparazione del supporto (approfondimenti sulle teorie del colore da Itten a Goethe). [3 ore]

- Preparazione dello *sketch* e studio del *layering* e della diluizione. Scelta dei pennelli. [6 ore]

- Elaborazione dell'opera finita e considerazioni finali. [10 ore]

**Sede di svolgimento dell'attività formativa:**

Biblioteca civica “A. Salucci”, Piazza G. Garibaldi, 1 - Aulla (MS)

**Metodologie e strumenti:**

Il laboratorio di 21 ore è composto da corso e laboratorio frontale in presenza.

**Docente:**

Alessio Bonini

**Materiali didattici:**

Il materiale artistico verrà fornito durante il corso

**Calendario del corso:**

Le lezioni si terranno a partire da martedì 10 giugno secondo il seguente calendario:



Comune di Massa



Comune di Carrara



Rete documentaria  
provinciale



Comune di Aulla



Art Hub

Martedì 10 giugno dalle ore 18,00 alle 20,00

Domenica 15 Giugno dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Martedì 1 Luglio dalle ore 18,00 alle 20,00

Sabato 5 Luglio dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Domenica 6 Luglio dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Il calendario potrebbe subire variazioni.

### **Numero di partecipanti:**

Max 20

**Data di apertura iscrizioni: 16 aprile 2025**

**Data chiusura iscrizioni: 28 maggio 2025**

### **Per Iscrizioni**

Comune di Aulla, Biblioteca, il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 17,30 e il Mercoledì mattina dalle 10:00 alle 12:00 (Referente: Maria Grazia Tortoriello)

Tel 0187 421931, email: [biblioteca@comune.aulla.ms.it](mailto:biblioteca@comune.aulla.ms.it)

### **Per informazioni:**

Art-Hub, via Valle 73B – Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786

[info@art-ub.it](mailto:info@art-ub.it)

[connessioniapuane@comune.massa.ms.it](mailto:connessioniapuane@comune.massa.ms.it)

**Il corso è completamente GRATUITO**

**Allegati DA FIRMARE:**

- Scheda di iscrizione e informative trattamento dati