



Comune di Massa



Comune di Carrara



Rete documentaria
provinciale



Comune di Aulla



Art Hub

PROGETTO "CONNESSIONI APUANE: UNA COMUNITA' IN DIALOGO DALLA LUNIGIANA AL MARE"
CUP C63J25000000004 COFINANZIATO DAL FONDO SOCIALE EUROPEO + 2021-2027
NELL'AMBITO DELL'AVVISO "GIOVANI E ADULTI IN-FORMATI. INTERVENTI DI EDUCAZIONE NON
FORMALE DELLA POPOLAZIONE ADULTA MAGGIORENNE REALIZZATI DALLE RETI
DOCUMENTARIE LOCALI (BIBLIOTECHE E ARCHIVI) PER IL TRIENNIO 2024-2026-AZIONE 2.F.10".

Corso Benessere personale e pittura ad acquerello

Codice del corso: 2025PD0355



Obiettivi formativi:

La finalità del corso è quella di incrementare il benessere personale attraverso l'uso dell'acquerello, che promuove la calma e la riflessione interiore.

Come metodologia innovativa verranno utilizzate tecniche di *mindfulness* integrate con la pittura ad acquerello unendo quindi meditazione e creatività.

Sede di svolgimento dell'attività formativa:

Biblioteca civica "A. Salucci", Piazza G. Garibaldi, 1 - Aulla (MS)

Metodologie e strumenti:

Il laboratorio di 21 ore è composto da corso e laboratorio frontale in presenza

Calendario del corso:

Martedì 10 giugno dalle ore 18,00 alle 20,00

Sabato 14 Giugno dalle ore 10,30 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 17,00

Domenica 15 Giugno dalle ore 10,30 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Martedì 1 Luglio dalle ore 18,00 alle 20,00

Sabato 5 Luglio dalle ore 10,30 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Domenica 6 Luglio dalle ore 10,30 alle 12,30 e dalle ore 14,00 alle 16,00

Data di apertura iscrizioni: 16 aprile 2025

Data chiusura iscrizioni: 28 maggio 2025

Per Iscrizioni

Comune di Aulla, Biblioteca, il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 17,30 e il Mercoledì mattina dalle 10:00 alle 12:00 (Referente: Maria Grazia Tortoriello)

Tel 0187 421931, email: biblioteca@comune.aulla.ms.it

Per informazioni:

Art-Hub, via Valle 73B – Riccò del Golfo (SP)

Alessandra De Feo 3314142786

info@art-ub.it

connessioniapuane@comune.massa.ms.it

Il corso è completamente gratuito